ETTERVERN

- Informer personen som overdoserte at hen har fått nalokson.
- Nalokson kan gi abstinenssymptomer.
- Oppfordre personen til å ikke innta mer opioider når hen våkner igjen.
- Motiver personen til å bli med ambulansen. Det anbefales observasjon i minst to timer etter nalokson er gitt.
- Nalokson har kortere virketid enn opioider. Derfor er det risiko for ny overdose når effekten går ut.

Nalokson tåler ikke frost (-0C), eller varme (+40C) over tid.



Å være vitne til en overdose er en traumatisk opplevelse.

Trenger du noen å snakke med så ta kontakt med relevant helsepersonell eller noen du kjenner deg trygg på.

HER FÅR DU NALOKSON

Du kan også få resept hos fastlegen (blå resept uten egenandel)

Tlf
915 67 792

post@nalokson.uio.no

www.nalokson.uio.no

Senter for rus- og avhengighetsforskning

UNIVERSITY OF OSLO

NALOKSON NESESPRAY

Informasjon om hvordan å redde liv med nalokson nesespray



Nalokson er motgift ved opioidoverdose

NALOKSON KAN REDDE LIV



Nalokson motviker pustestans ved opioidoverdose

Hvordan bruke nalokson?

- **Ring 113!**
- Frigjør luftveier.
- Før sprayens spiss forsiktig inn i neseboret.
- Trykk hardt pa stempelet til du hører et klikk. Da er dosen satt.
- IKKE test sprayen før bruk. Det er kun en dose i hver naloksonspray.
- Gi samtidig HLR: 30 kompresjoner og to innblåsinger.
- Dersom personen ikke våkner i løpet av 2 - 3 minutter gi en ny dose (bytt nesebor).
- Gi flere doser hvis personen ikke våkner.

Selv om du bruker nalokson, må du ringe 113 og starte HLR

OVERDOSERISIKO

- Sprøytebruk
- Nedsatt toleranse
- Blanding av rusmidler, også alkohol
- Alenebruk
- Redusert allmenntilstand

OVERDOSETEGN

- Ingen reaksjon på berøring, høy lyd eller smertestimulering.
- Stoppet å puste eller unormal pust (langsom, overflatisk, snorke- eller gurglelyder).
- Blå lepper eller fingertupper.
- Små pupiller.

Legg personen i sideleie hvis du må gå for å hente nalokson eller ringe 113



BEGRENSNINGER

- Fungerer KUN på opioider (heroin, metadon, tramadol, OxyContin m.fl.).
- Virker også mot potente syntetiske opioider (som fentanyler og nitazener), men det kan være nødvendig med flere doser.
- Redusert effekt på buprenorfin (Subutex m. fl.). En ekstra dose kan være nødvendig.
- Virker IKKE mot andre rusmidler (benzodiazepiner, amfetamin, GHB mfl.).
- Varer kun i 30 - 90 minutter. Opioidene kan vare mye lenger, med risiko for ny overdose når nalokson er ute av kroppen.



Det er ikke farlig å gi nalokson