Nalokson og potente opioider

Hvordan virker nalokson ved overdoser av potente opioider?

Hva er opioider?

Opioider inkluderer stoffer som heroin og morfin. En overdosering med opioider kan føre til pustestans.

Hva er potente opioider?

- Omfatter syntetiske opioider som fentanyl og nitazener.
- De kan være 50-100 ganger sterkere enn opioider som morfin og heroin.
- Av og til tilsatt i andre rusmidler uten at kjøper eller selger vet om det.
- De kan komme i forskjellige former (pulver/piller/væsker).
- I likhet med andre opioider kan de potente opioidene forårsake en overdose.

Tegn på overdose

- Reagerer ikke på berøring, høy lyd eller smertestimulering
- Stoppet å puste eller unormal pust (langsom, overflatisk, snorke- eller gurglelyder)
- Blå lepper eller fingertupper
- Små pupiller



Viktig:

- Tid er enda mer kritisk ved overdoser med potente opioider. **Ring alltid 113 med en gang!**
- Det kan ta lenger tid før nalokson virker, så hjerte- og lungeredning må startes med en gang.

Hvordan virker nalokson mot potente opioider?

- Nalokson motvirker pustestans ved alle opioider.
- Men ved en overdose med potente opioider:
  - Kan det ta lenger tid før nalokson virker
  - Mer nalokson kan være nødvendig
  - Det er mindre tid til å lykkes med å behandle en overdose
- Nalokson virker bare på opioider. Det er ingen effekt på andre rusmidler som f.eks. benzodiazepiner eller GHB.

Hva gjør du ved en potent opioidoverdose?

Responsen på en overdose er den samme, uavhengig av om den er forårsaket av heroin, fentanyl eller nitazener:

- **Ring 113**! En potent opioidoverdose kan trenge mer nalokson, og det er mindre tid før mulig pustestopp og følgende hjertestans.
- Frigjør luftveiene og vurder pusten.
- Gi nalokson.
- Begynn hjerte- og lungeredning med en gang.
- Hvis personen puster normalt, legges vedkommende i sideleie. Følg med på pusten til ambulanse ankommer og overtar.

Kontakt:

nalokson@vel.oslo.kommune.no

www.nalokson.uio.no